

26.1.2026

Esitämme, että Pirkanmaan hyvinvointialue hakee EU-rahoitusta ikäihmisten kuntoutukseen. Ikääntyneiden kotikuntoutus ja sairaalakuntous pitäisi olla hankkeen keskiössä.

Kuntoutusta pitää lisätä, koska esimerkiksi ikäihmisten kaatuminen on suurin syy ensiavussa käyntiin.

Hankkeen eräänä tavoitteena on, että ikääntyneen henkilön toimintakykyä ylläpidetään tai parannetaan siten, että kotona asuminen ja arjen toiminnoista selviytyminen ovat mahdollista. Tällöin kotihoidon ja tukipalvelujen tarve vähenee ja ympärivuorokautisen hoivan tarve siirtyy eteenpäin

Mitä varhaisemmin kuntoutuksen tarve tunnistetaan, sitä helpompi on aikaansaada muutos ihmisen omassa toiminnassa ja ympäristön asenteissa. Tähän muutoksen tunnistamiseen tarvitaan osaavia kuntoutuksen ammattilaisia. He auttavat kuntoutujaa tunnistamaan realistiset tavoitteet ja oikein toteutetut harjoittelut.

Ikääntyneiden kotikuntoutus ja sairaalakuntous pitäisi olla hankkeen keskiössä. Hankkeen avulla pystyttäisiin kiertämään sekä kotona asuvien että sairaalassa olevien ikäihmisten luona.

Esimerkiksi sairaalassaoloaikana liikkuminen on usein vähäistä, mikä heikentää iäkkään ihmisen toimintakykyä. Vähäinen liikkuminen heikentää pitkittyneiden kipujen tai kaatumisen pelon takia rapistunutta liikkumiskykyä entisestään. Siksi on tärkeää, että iäkkään ihmisen liikkumis- ja toimintakykyä vahvistetaan jo sairaalassa

Saumattomasti jatkuva kuntoutus kotiutumisen jälkeen mahdollistaa liikkumiskyvyn kohentumisen ja edistää turvallista liikkumista ja arjessa selviytymistä, mikä puolestaan vähentää kaatumisen riskiä.

Kuntoutushankkeessa yhteistyökumppaneiden kuten omaisten ja läheisten sekä mahdollisten tukipalvelujen kuten kotihoidon merkitys korostuu. Monet kuntoutujat kaipaavat tukea, rohkaisua ja motivointia itsenäiseen harjoitteluun. Jos kuntoutujalla ei ole motivaatiota, muuttuu kuntoutus hoivaksi. Passiivisella kuntoutuksella voidaan ylläpitää esimerkiksi liikelaajuuksia mutta ei lihasvoimaa.

Esimerkki muutamasta ESR-rahoitusta saaneista ikäihmisten kuntoutushankkeista:

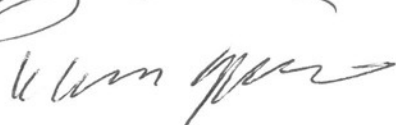
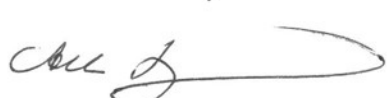
- Vanhusten sairaalahoidon tarvetta vähentänyt kuntoutukseen tähtäävä hanke
- Toimintakykyä ikääntyneille ja työkykyä työntekijöille

Hanke on yksi osa, mutta kuntoutuksen kokonaisuus vaatii laajempaa selvitystyötä.



Katariina Pylsy

Keskustan aluevaltuustoryhmä

 Klaus Myllymäki Arto Lompiainen

JUHA-MATTI MARKKOLA



Mina Sanyani